大会行程

大会スケジュール

9月22日(土) ロゲイニング

競技情報 地図 縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A2版

※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。(承認番号 平 23 情複、第 291 号)

通過証明記印具 EMIT 社製 Ecard を使用

08:00~12:00 **受付 アクティビティデスク横**(サウスウィング 1 階)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・配布物(ナンバーカード他)をお受け取りください。
- ・参加費等に不備のある方はこちらでご精算ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、アクティビティデスクに返却をして ください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- 公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・トレイルランニングの受付も可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面 グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます**。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で 行ってください。

08:20~09:15 <u>スタート前チェック(6時間の部)</u> サンサンフィールド 11:20~12:15 スタート前チェック(3時間の部) サンサンフィールド

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。 競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯(<u>必携品</u>)しなければならない。

①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話(チームで最低1台)

- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用する Ecard を配布します。MyEcard は使用できません。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- スタート地区へはスタート前チェックから徒歩1分以内です。誘導に従ってください。
- ・トレイルランニングのスタート前チェックは当日のみになります。ここでは承れません。

08:40~09:30スタート地区(6時間の部)サンサンフィールド11:40~12:30スタート地区(3時間の部)サンサンフィールド

- ・スタート時刻は6時間の部 09:00 3時間の部 12:00 です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecard のないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近 に待機するようにしてください。

- ・スタート時刻20分前になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・スタート時刻 10 分前になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がEcardのアクティベートを行い、地図を1枚受 け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク (△)の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイム より起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻30分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

13:30~16:00 フィニッシュ地区

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。フィニッシュは制限時間の1時間30分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者が Ecard を計算センター (スタート前チェック) に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・フィニッシュ閉鎖は 16:00 です。競技途中でも 16:00 までにはフィニッシュに戻ってください。 また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。 16:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しください。ただし競技中に 救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・競技時間は3時間の部は3時間、6時間の部は6時間です。競技時間を超えた場合は<u>1秒につき</u> 1点減点となります。

15:30~ 成績速報、成績表 - 表彰式

- ・成績速報を受付にて掲示します。
- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- 各クラス男・女・混合の上位3名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は全クラス 15:30頃を予定しています。

9月23日(日) トレイルランニング

競技情報 コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺

計時方法 EMIT 社製 Ecard (補助 手動計時)

 $08:00\sim12:00$ $15:30\sim16:30$ $18:00\sim19:00$ (22 日)

06:00~14:00 **受付 アクティビティデスク横**(サウスウィング1階)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・配布物(ナンバーカード他)をお受け取りください。
- 参加費等に不備のある方はこちらでご精算ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出して ください。
- 公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・前日の 08:00~12:00、15:30~16:30、18:00~19:00 でも受付可能です。なるべく事前に受付をお 済ませください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面 グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます**。

更衣室 · 荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

06:00~07:00 **スタート前チェック(50km クラス) バーベキューハウス**(遊園地内観覧車横)

08:00~09:00 スタート前チェック (30km・15km クラス) バーベキューハウス (遊園地内観覧車横)

10:00~11:00 <u>スタート前チェック (3km クラス)</u> バーベキューハウス (遊園地内観覧車横)

13:00~14:00 スタート前チェック (5km クラス) バーベキューハウス (遊園地内観覧車横)

- ・スタート前チェックは各クラスのスタート時刻60分前から受け付けます。
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので提示できるようにご準備ください。 競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯(必携品)しなければならない。
 - (T)Ecard (電子計測器)、②ホイッスル、③熊鈴、④参加同意書に電話番号を記載した携帯電話、
 - ⑤1リットル以上の水分、⑥防寒具(長袖で防風性のあるもの)、⑦ライト(予備電池は推奨)
 - ⑧コースが記載された地図 (50km、30km クラスは配布物に含まれています)

※各クラスの必携品は以下の表に示す。(●が必携品)

クラス	①Ecard	②ホイッスル	③熊鈴	④携帯電話	⑤水分	⑥防寒具	⑦ライト	⑧地図
50km	•	•	•	•	•	•	•	•
30km	•	•	•	•	•	•	•	•
15km	•	•	•					
5km	•							
3km	•							

- ・ナンバーカードは体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用する Ecard を配布します。 Ecard はコース途中のチェックポイント (無人)で、手動に て参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。 ホルダーが必要な参加者は貸し出しますが、数に限りがあります。 MyEcard は使用できません。な お紛失の際は競技は失格で実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタート前チェック横に屋根が付いた荷物置き場があります。ただし役員はいませんので貴重品の 管理は各自で行ってください。スタート前チェック近くにトイレがあります。
- ・スタート地区はスタート前チェックから徒歩1分以内です。

06:30~14:00 **開会式、競技説明、スタート地区 バーベキューハウス前**(遊園地内観覧車横)

- ・スタート時刻は <u>50km 07:00</u> <u>30km・15km 09:00</u> <u>3km 11:00</u> <u>5km 14:00</u>です。一斉スタート になります。
- ・スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。
- ・06:30より開会式を行います。スタート地区周辺にお集まりください。
- ・各クラスの**スタート時刻15分前**より競技説明を行います。出走者はスタート地区にお集まりください。
- ・Ecard のない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近 に待機するようにしてください。
- ・スタート時刻 10 分前になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が Ecard の確認を行います。Ecard をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・各クラススタート時刻 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

~17:20 **関門** 救護所A・B

- 50kmクラス・30kmクラスには関門があります。
- ・第一関門閉鎖時刻は <u>50km 12:10(**救護所** A /20.2km 地点)</u> <u>30km 15:20(**救護所** B /20.4km 地点) です。</u>
- ・第二関門閉鎖時刻は 50km 17:20 (救護所 B/40.7km 地点) です。大会要項での告知から変更になっています。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過(出発)できない参加者は係員の指示に従ってください。

~20:00 フィニッシュ地区 **バーベキューハウス前**(遊園地内観覧車横)

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するように してください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をパンチしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にパンチしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**(水分を除く)を行います。係員から必携品の提示を 求められた場合は速やかに提示をしてください。
- ・フィニッシュ後に参加者自身が Ecard を計算センター (スタート前チェック) に持ってきてください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 3km 13:00 5km 16:00 15km 14:00 30km 18:00 50km 20:00 で す。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

10:00~ 成績速報、成績表・表彰式 バーベキューハウス(遊園地内観覧車横)

- ・成績速報をスタート前チェック横にて掲示します。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。また団体戦の上位3チームと区間賞(事前に計測区間を告知予定)を表彰いたします。
- 表彰式予定時刻は 3km 15km 12:00 頃 5km 30km 50km 15:00 頃です。

14:00~ 交流会 バーベキューハウス (遊園地内観覧車横)

・バーベキューハウスにて各イベント共通の**交流会**(ジンギスカンパーティー)を行います。当日申込も受け付けます。ご家族の方も参加可能です(1,050円/人)。