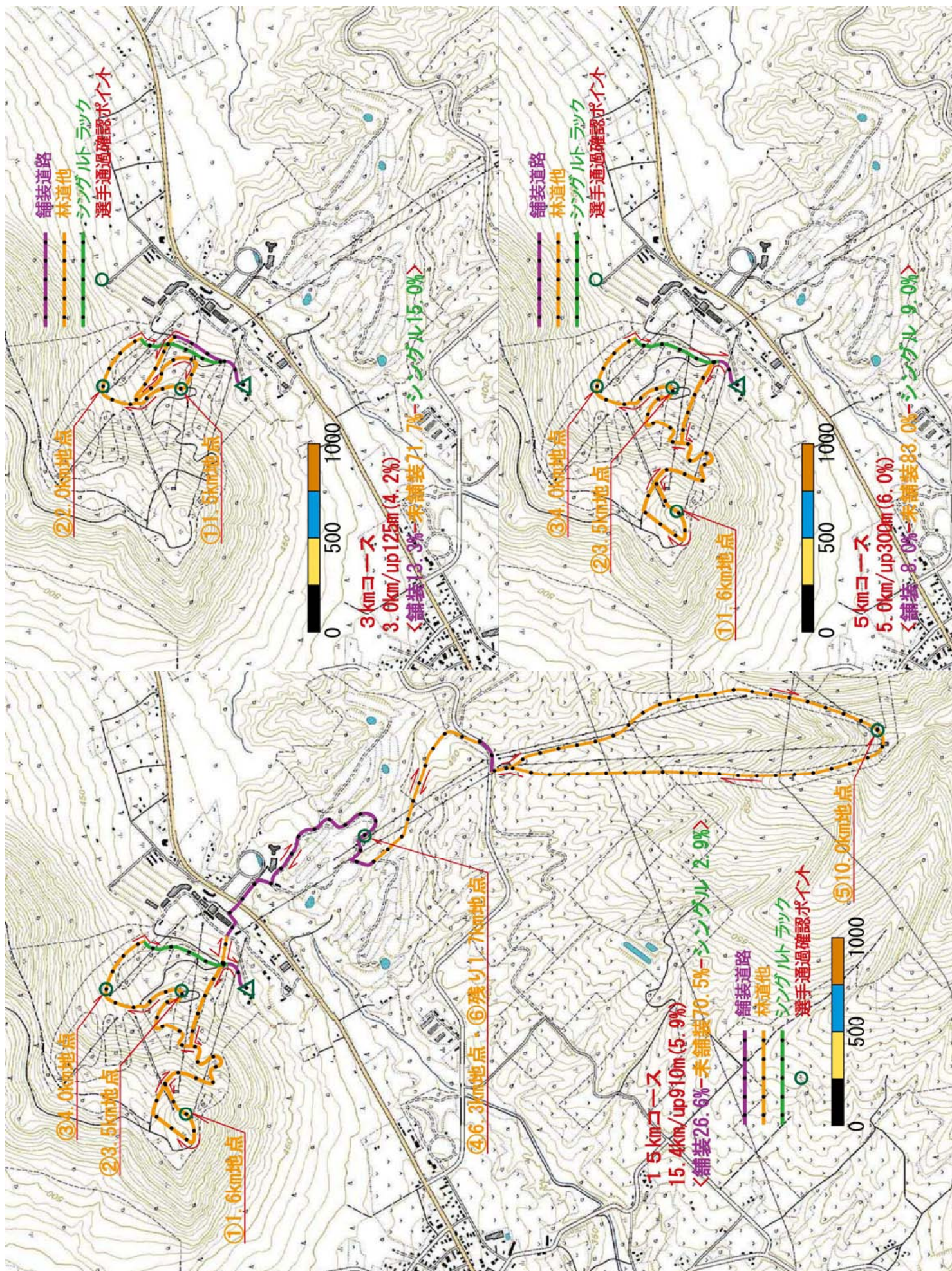
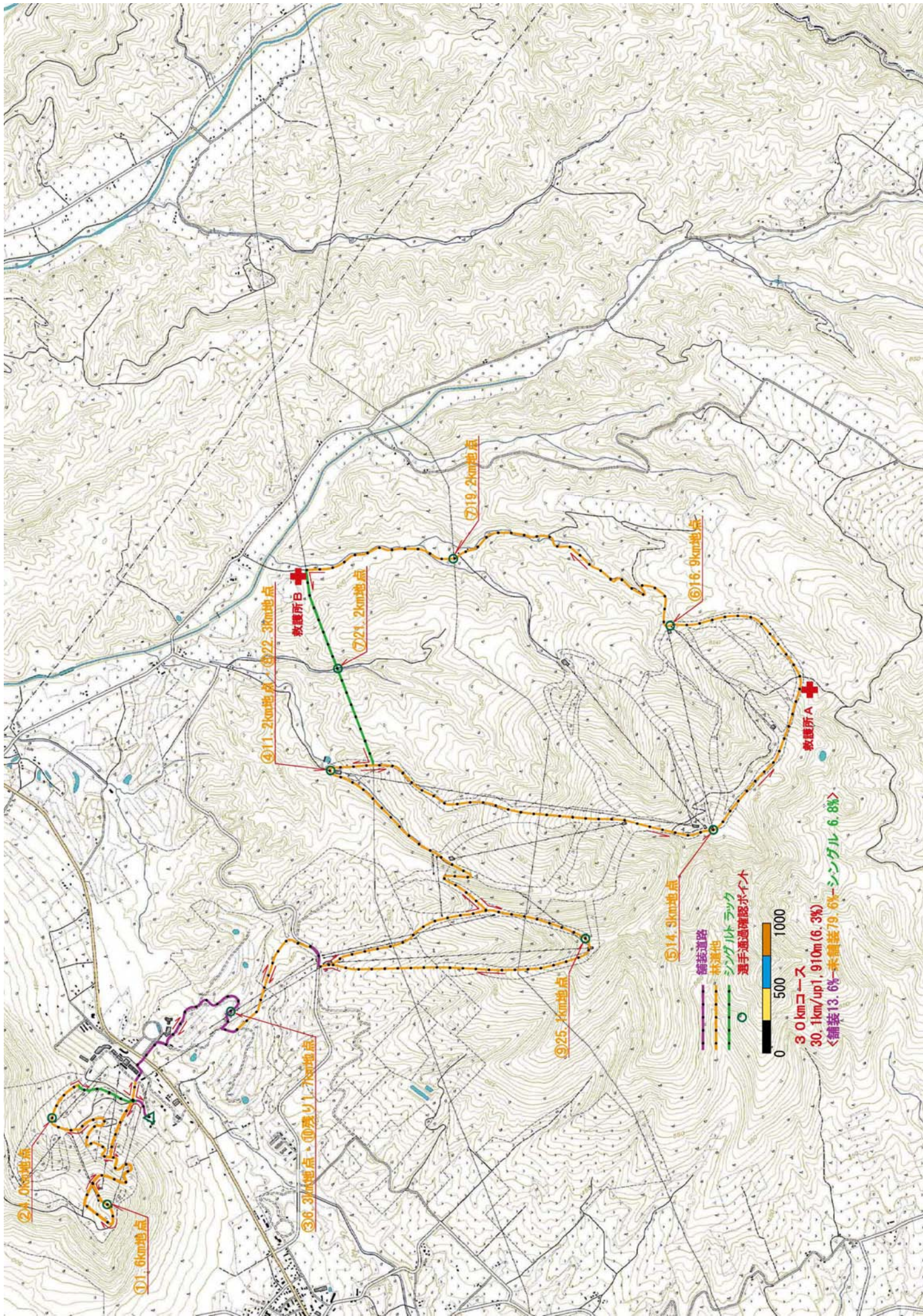
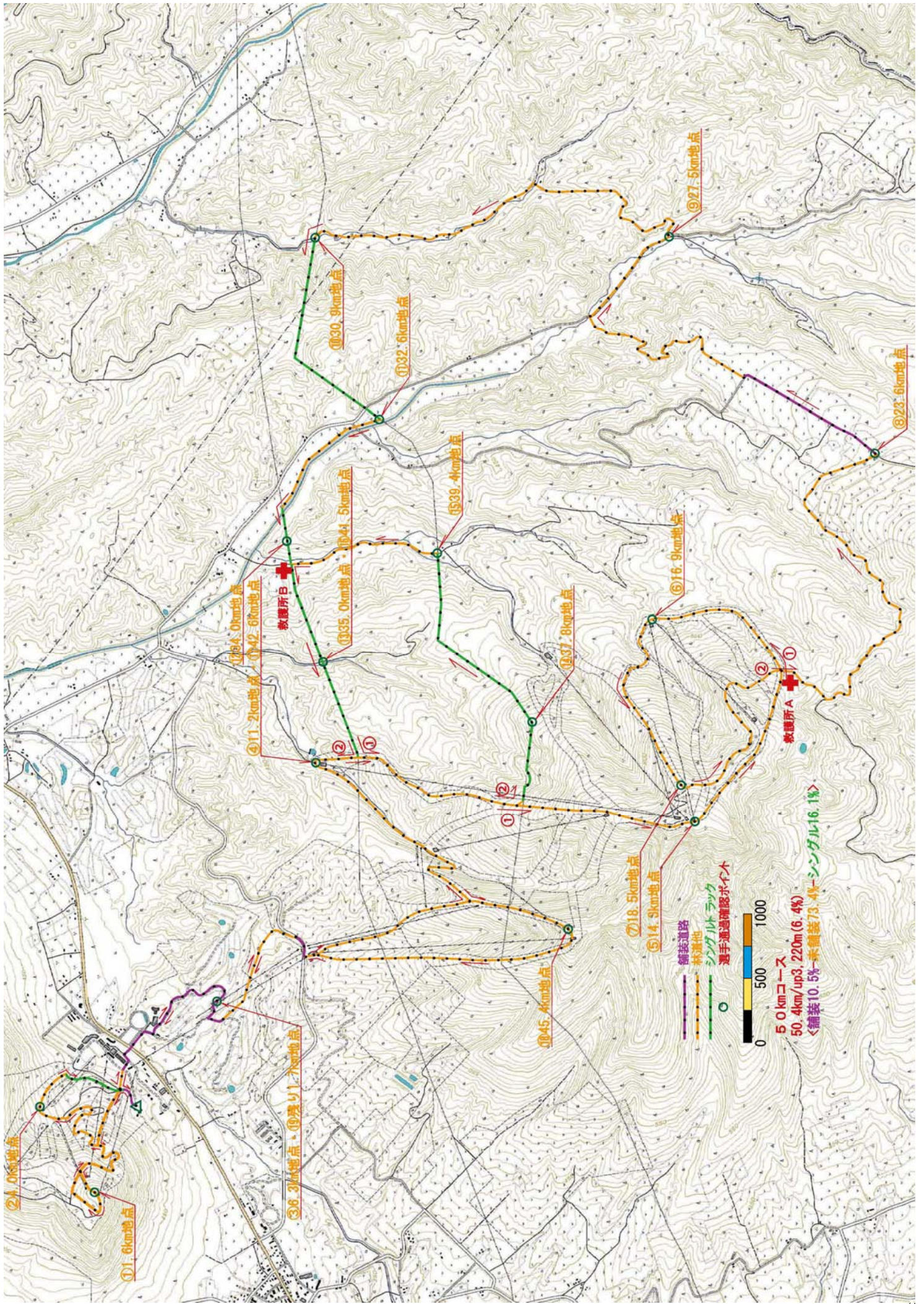


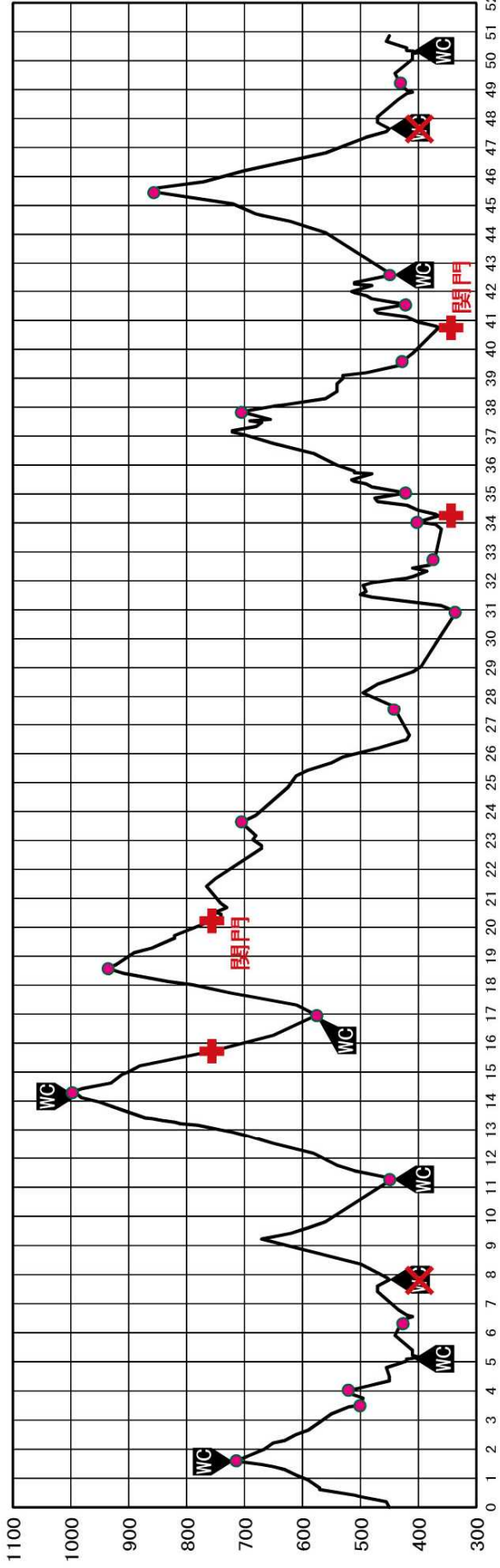
# トレイルランニング・コース図



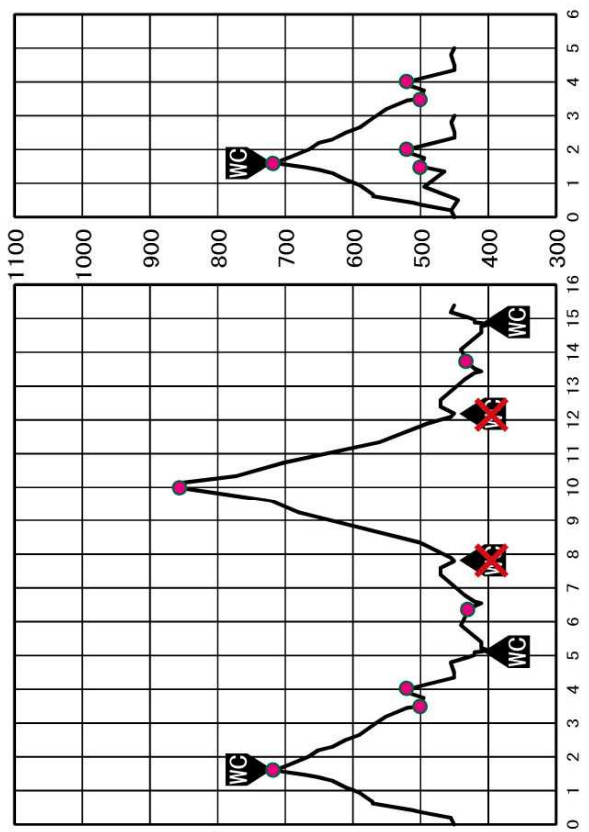




50 kmコース  
<50.8km/up3185m (6.3%)>



5 km・3 kmコース  
<5.0km/up300m (6.0%)>  
<3.0km/up125m (4.2%)>



30 kmコース  
<30.5km/up1910m (6.3%)>

