●競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①Ecard（電子計測器）、②ホイッスル、③熊鈴、④参加同意書に電話番号を記載した携帯電話、
⑤１リットル以上の水分、⑥防寒具（長袖で防風性のあるもの）、⑦ライト（予備電池は推奨）
⑧コースが記載された地図（50km、30kmクラスは配布物に含まれています）
※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●が必携品）

クラス	①Ecard	②ホイッスル	③熊鈴	④携帯電話	⑤水分	⑥防寒具	⑦ライト	⑧地図
50km	●	●	●	●	●	●	●	●
30km	●	●	●	●	●	●	●	●
15km	●	●	●					
5km	●							
3km	●							