

大会行程

大会スケジュール

9月23日（金・祝） オリエンテーリング

競技情報 Aクラス ミドルディスタンス 地図 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m A4版
通過証明記印具 EMIT社製 Ecard タッチフリー を使用
B・Nクラス スコアオリエンテーリング 地図 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m A4版
通過証明記印具 パンチ方式 ジョイント型コントロールカード を使用

11:30~13:00 第一受付 サウスロビーツアーデスク（サウスウィング1階）

- ・全ての参加者は必ず第一受付をお通りください。
- ・配布物（Ecard など）をお受け取りください。
- ・参加費等に不備のある方はこちらでご精算ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、アクティビティデスクに返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・トレイルランニング、ロゲイニングの第一受付も可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

13:00~13:10 第二受付 サウスロビーツアーデスク（サウスウィング1階）

- ・Aクラスの参加者は競技参加の準備を済ませ、**13:00** 第二受付にお集まりください。
- ・Aクラスのスタート地区へは第二受付からバスで30分ほど移動します。指示に従ってください。
- ・B・Nクラスの参加者は競技参加の準備を済ませ、**13:10** 第二受付にお集まりください。競技説明を行います。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・トレイルランニング、ロゲイニングの第二受付は当日のみになります。ここでは承れません。

13:30~14:30 スタート地区 Aクラス

- ・トップスタート時刻は **14:01** です。タイムスタートになります。
- ・第二受付からスタート地区までは主催者が準備したバス以外で行くことはできません。移動時間は30分程度です。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物置き場はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたら、Ecardのアクティベートを行いスタート枠にお入りください。
- ・スタート2分前になりましたら、スタート枠を一つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたら、スタート枠を一つ進みスタートの準備をしてください。
- ・スタート10秒前になりましたら、スタートユニットにEcardを置いてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたら地図を取ってスタートしてください。誘導に沿ってスタートフラッグまで進んでください。

- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・14:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、フィニッシュ後バスに乗る前にスタート地区へ行くことは可能です。

13:30~13:45

スタート地区 B・Nクラス

- ・スタート時刻は**13:30**です。一斉スタートになります。
- ・第二受付からスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・13:15になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・13:25になりましたら地図を受け取りスタート枠にお入りください。このとき地図を見てはいけません。
- ・合図(チャイム)がなりましたら地図を開いてスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。
- ・**13:45にスタートを閉鎖**します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会ではAクラスはEMIT社製 Ecard タッチフリーを使用します。各チェックポイントに着きましたら、液晶付きEcardはフラッグに付いているユニットにかざしてください。液晶にラップタイムが表示されます。液晶無しEcardはフラッグに付いているユニットのEcardマークに接触させてください。ユニットの赤いランプが点滅します。
- ・本大会ではB・Nクラスはアナログ式パンチを使用します。コントロールカードは地図にジョイントしています。コントロールカードの指定された場所にパンチをしてください。間違った場所にパンチをした場合には、爪で穴をつぶしてから再度パンチをするか、リザーブ欄を使用して、フィニッシュで申告してください。

~15:30

フィニッシュ地区 B・Nクラス

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。フィニッシュは14:00より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。
- ・フィニッシュ後に地図を回収します。回収した地図は計算センター(第二受付)で16:00より返却します。
- ・**フィニッシュ閉鎖は15:30**です。競技途中でも15:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しくください。ただし競技中に救護を受けた場合は失格となります。
- ・**競技時間はB・Nクラスともに90分**です。競技時間を超えた場合は1秒につき1点減点となります。

~16:30

フィニッシュ地区 Aクラス

- ・フィニッシュ地区はスタート地区の近くになります。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットにEcardをはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュではEcardを回収します。回収したEcardは計算センター(第二受付)で随時返却します。地図は回収しません。フィニッシュ地区とスタート地区は自由に行き来できます。スタート前の選手が地図を目にすることの無いように注意してください。
- ・フィニッシュ地区から会場まではバスで30分程度です。15:00から約30分毎に出発します。
- ・**フィニッシュ閉鎖は16:30**です。競技途中でも16:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。

- 16:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた場合は失格となります。
- ・**競技時間は2時間です**。競技時間を越えた場合は失格となります。

16:00～

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報を受付にて掲示します。
- ・成績表はweb上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位3名まで表彰いたします。また北海道・東北選手権対象者も表彰いたします。

9月24日（土） トレイルランニング

競技情報 コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺
 計時方法 EMIT 社製 Ecard および 手動計時

17:00～19:00 (23日)

04:45～09:30 **第一受付** サウスロビーツアーデスク（サウスウイング1階）

- ・全ての参加者は必ず第一受付をお通りください。
- ・配布物（ゼッケン他）をお受け取りください。
- ・参加費等に不備のある方はこちらでご精算ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・前日の17:00～19:00でも受付可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。またロギングの第一受付も可能です。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

05:00～19:00 **第二受付** パーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・第二受付は各クラスの**スタート時刻60分前**から受け付けます。
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてから第二受付をお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。確認を行いますので提示できるようにご準備ください。
 競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
 ①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話
 ④1リットル以上の水分、⑤防寒具（長袖で防風性のあるもの）、⑥ライト（予備電池は推奨）
 ※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●が必携品）

| クラス | ①ホイッスル | ②熊鈴 | ③携帯電話 | ④水分 | ⑤防寒具 | ⑥ライト |
|------|--------|-----|-------|-----|------|------|
| 50km | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 30km | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15km | ● | ● | | | | |
| 5km | | | | | | |

- ・ゼッケンは体の前面に1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。**Ecardはコース途中のチェックポイント（無人）で、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**チケットホルダーが必要な参加者は貸し出しますが、数に限りがあります。My Ecardは使用できません。なお**紛失の際は競技は失格で実費弁済となります**のでお気をつけください。

- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・第二受付横に屋根が付いた荷物置き場があります。ただし役員いませんので貴重品の管理は各自で行ってください。第二受付近くにトイレがあります。
- ・スタート地区は第二受付から徒歩1分以内です。

05:30~10:00

開会式、競技説明、スタート地区 バーベキューハウス前（遊園地内観覧車横）

- ・スタート時刻は 50km 06:00 30km 08:00 15km 09:00 5km 10:00 です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。
- ・05:30より開会式を行います。スタート地区周辺にお集まりください。
- ・各クラスのスタート時刻15分前より競技説明を行います。出走者はスタート地区にお集まりください。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート10分前になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員がEcardの確認を行います。Ecardをすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・10:10にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

~17:00

関門 救護所A・B

- ・50kmクラス・30kmクラスには関門があります。
- ・第一関門閉鎖時刻は 30km 14:15 (救護所B/20.7km 地点) 50km 14:50 (救護所A/35.4km 地点) です。
- ・第二関門閉鎖時刻は 30km 15:00 (救護所A/23.5km 地点) 50km 17:00 (救護所A/44.2km 地点) です。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は係員の指示に従ってください。

~19:00

フィニッシュ地区 バーベキューハウス前（遊園地内観覧車横）

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過時に手動計時によるフィニッシュです。控えとしてEcardでも計時します。フィニッシュラインより5m先のユニットのチェックをしてから止まってください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**（水分を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。
- ・フィニッシュ後に参加者自身がEcardを計算センター（第二受付）に持ってきてください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 5km 12:30 15km 14:00 30km 17:30 50km 19:00 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

11:00~

成績速報、成績表・表彰式 バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・成績速報を受付にて掲示します。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。また団体戦の上位3チームを表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は 5km・15km 12:30頃 30km・50km 15:00頃 です。

16:00~

交流会 バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・バーベキューハウスにて各イベント共通の**交流会**（横山選手・鎗木選手を囲んでジンギスカンパーティー）を行います。ご家族の方も参加可能です（事前840円/人、当日1,050円/人）。

9月25日(日) ロゲイニング

競技情報 地図 縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A2版
※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。(承認番号 平23情複、第291号)
通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

17:00~19:00 (23日・24日)

08:00~09:00 **第一受付** サウスロビーツアーデスク (サウスウイング1階)

- ・全ての参加者は必ず第一受付をお通りください。
- ・配布物(ゼッケン他)をお受け取りください。
- ・参加費等に不備のある方はこちらでご精算ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、アクティビティデスクに返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・前日の17:00~19:00でも受付可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

08:00~09:00 **第二受付** サウスロビーツアーデスク (サウスウイング1階)

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてから第二受付をお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯(必携品)しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話(チームで最低1台)
- ・ゼッケンは代表の方1名が体の前面に1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。My Ecardは使用できません。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタート地区へは第二受付から徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

08:30~09:30 **スタート地区** サンサンフィールド

- ・スタート時刻は**09:00**です。一斉スタートになります。
- ・第二受付からスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区には風雨をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・08:40になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・08:50になりましたらチーム全員まとめてスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がEcardのアクティベートを行い、地図を1枚受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・09:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

~16:00 フィニッシュ地区

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。フィニッシュは制限時間の2時間前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者が Ecard を計算センター（第二受付）に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 16:00** です。競技途中でも 16:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・競技時間は**3時間の部は3時間**（12:00 まで）、**6時間の部は6時間**（15:00 まで）です。競技時間を超えた場合は**1秒につき1点減点**となります。

12:30~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報を受付にて掲示します。
- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女・混合の上位3名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は**3時間の部 12:30 頃** **6時間の部 15:30 頃**です。