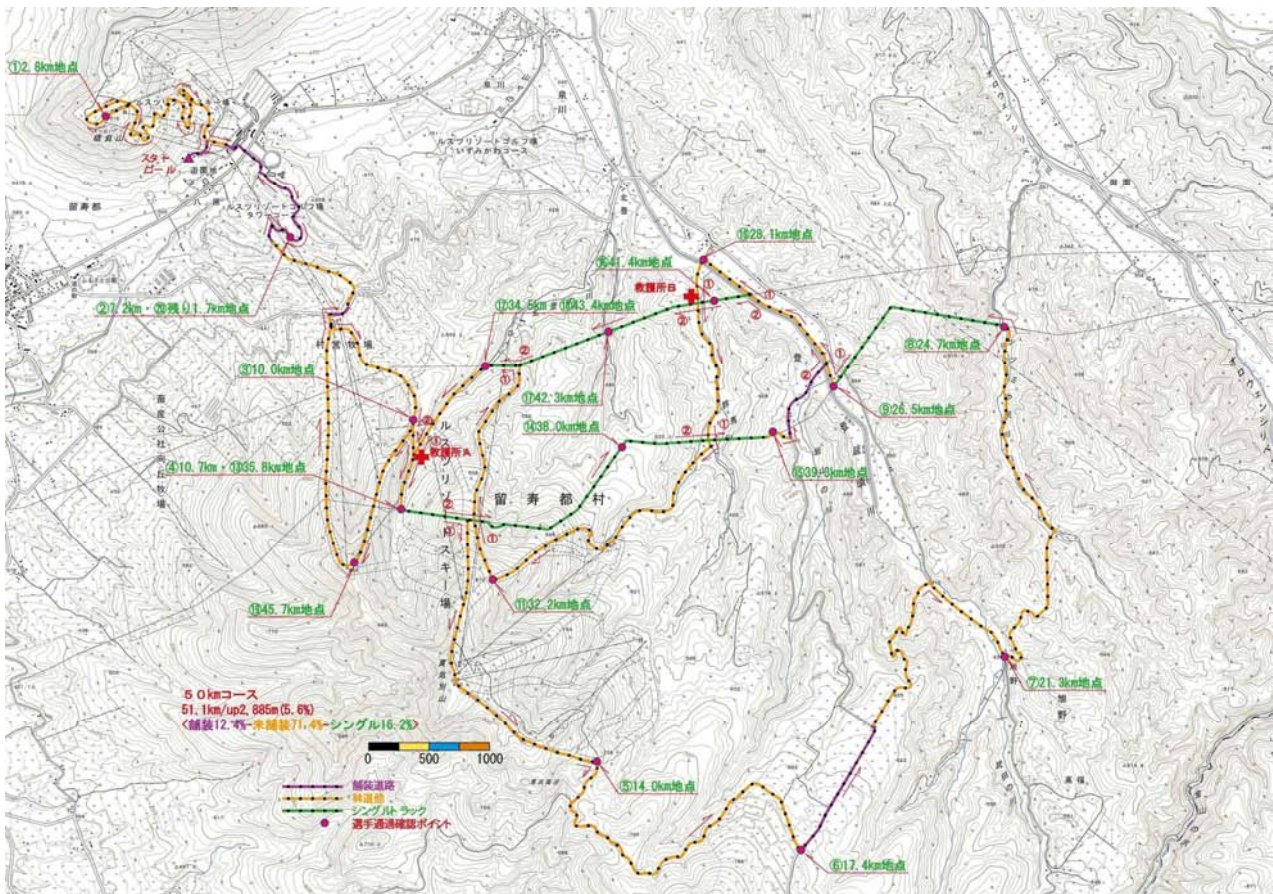
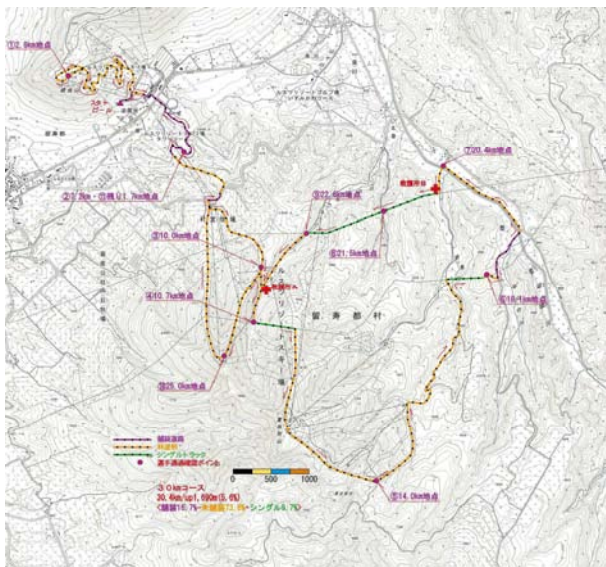
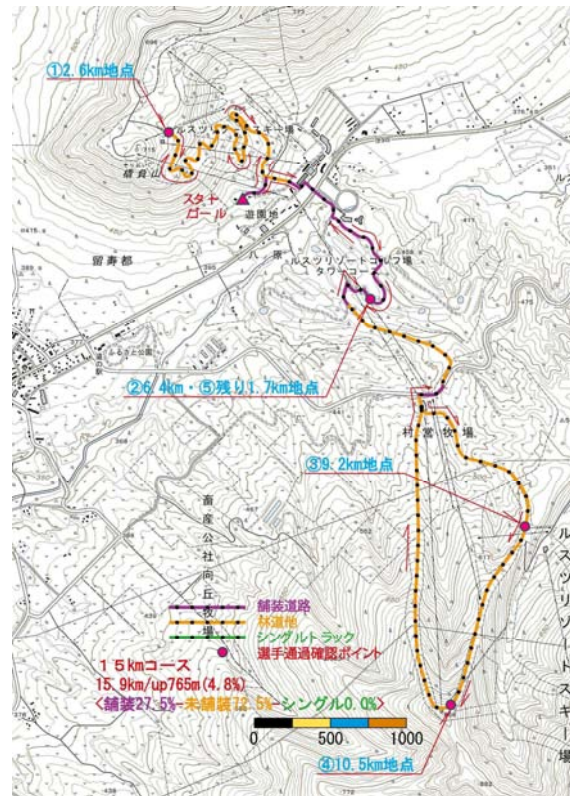
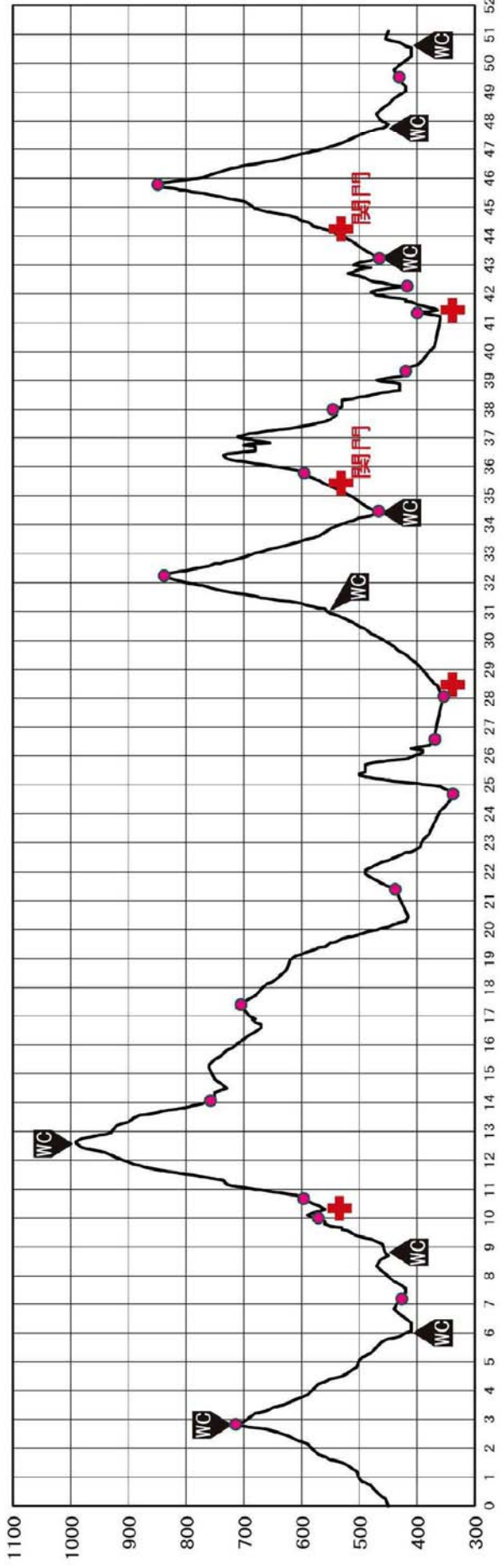


トレイルランニング・コース図

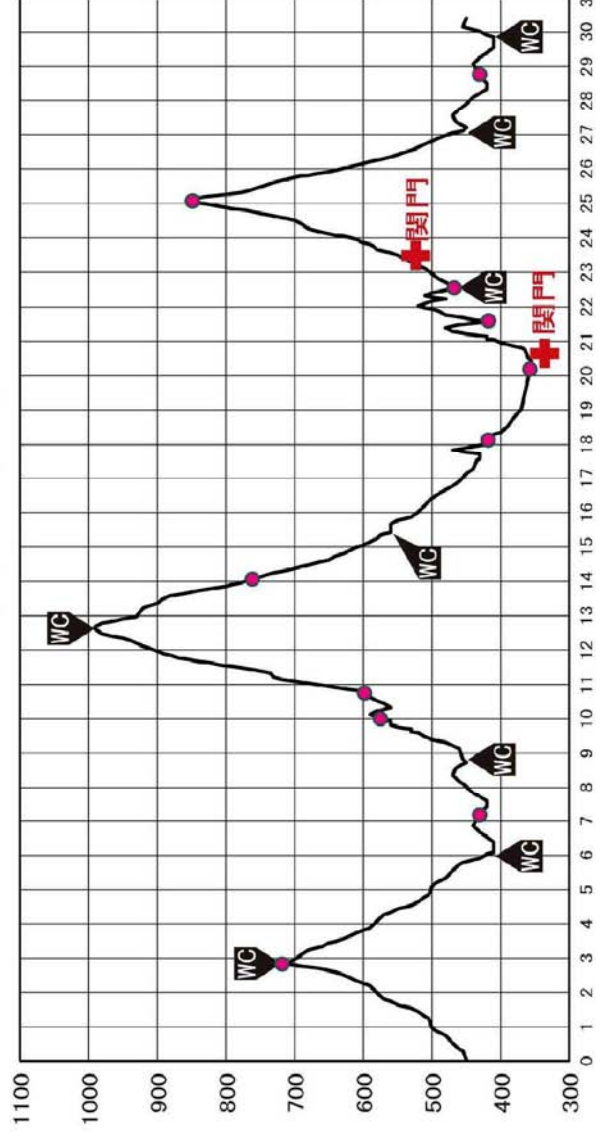


● 無人チェックポイント

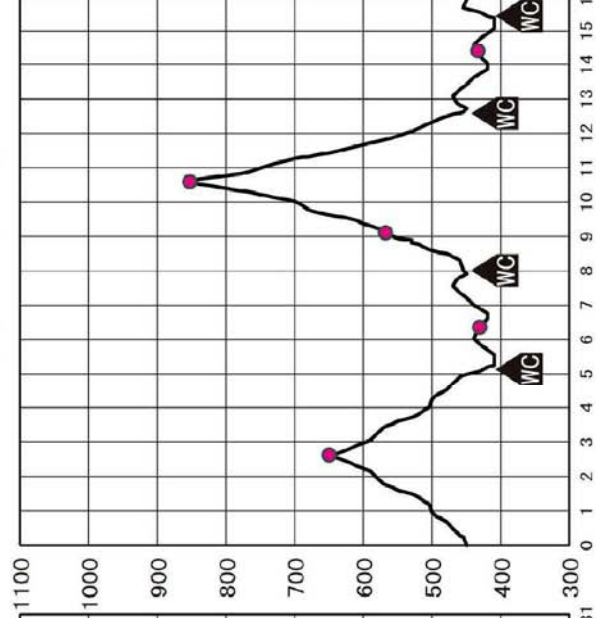
50kmコース
<51.1km/up2885m(5.6%)>



30kmコース
<30.4km/up1690m(5.6%)>



15kmコース
<15.9km/up765m(4.8%)>



5kmコース
<5.2km/up200m(3.8%)>

